

首届国际武术节

1ST INTERNATIONAL KUNGFU & TAIJI FESTIVAL



Instructor Directory by Updated Discipline and Instructor Name

Taiji 太极

CHEN, Sitan 陈思坦 \$80

- 08/22/2025, Fri. 11:30 AM - 32 Taijijian | 32 式太极剑 | Espada de Taichi 32 Movimientos
- 08/23/2025, Sat. 08:30 AM - 42 Taijiquan | 42 式太极拳 | Taichi Chuan 42 Movimientos
- 08/24/2025, Sun. 08:30 AM - 40 Taijiquan | 40 式太极拳 | Taichi Chuan 40 Movimientos

CHEN, Zhenglei 陈正雷 \$95

- 08/22/2025, Fri. 02:00 PM - Chen-Style Taiji Fundamental | 陈氏太极拳概述及基本功 | Chen Taichi Fundamental
- 08/23/2025, Sat. 02:00 PM - Chen-Style 18 Taijiquan Essence 2-1 | 陈氏太极拳精要 18 式 2-1 (传统) | Esencia Taichi Chuan de Chen 18 Movimientos 2-1
- 08/24/2025, Sun. 10:00 AM - Chen-Style 18 Taijiquan Essence 2-2 | 陈氏太极拳精要 18 式 2-2 (传统) | Esencia Taichi Chuan de Chen 18 Movimientos 2-2

GAO, Jiamin 高佳敏 \$80

- 08/22/2025, Fri. 03:30 PM - 24 Taijiquan | 24 式太极拳 | Taichi Chuan 24 Movimientos
- 08/23/2025, Sat. 10:00 AM - 42 Taijijian | 42 式太极剑 | Espada de Taichi 42 Movimientos
- 08/24/2025, Sun. 11:30 AM - Sun-Style 26 Taijiquan 2-1 | 孙式 26 式太极拳 2-1 (传统) | Taichi Chuan de estilo Sun 2-1 - 26 Movimientos
- 08/24/2025, Sun. 02:00 PM - Sun-Style 26 Taijiquan 2-2 | 孙式 26 式太极拳 2-2 (传统) | Taichi Chuan de estilo Sun 2-2 - 26 Movimientos

GAO, Jiawang 高家旺 \$50

- 08/24/2025, Sun. 03:30 PM - Chen-Style Taiji Dandao (Broadsword) | 陈氏太极单刀 | Taichi estilo Chen con espada simple

首届国际武术节

1ST INTERNATIONAL KUNGFU & TAIJI FESTIVAL



JIA, Wuzhong 贾武忠 \$50

- 08/23/2025, Sat. 06:30 PM - Taiji, Xingyi, and Bagua Push Hands Techniques | 太极拳推手、形意拳推手、八卦掌推手 | Tui Shou en Artes Marciales Internas: Taiji, Xingyi y Bagua
- 08/24/2025, Sun. 11:30 AM - Traditional Taijiquan Styles: Characteristics and Internal Energy Health Benefits (Chen, Yang, Wu, Wu-Hao, Sun, Zhaobao) | 陈/杨/吴/武/孙/赵堡传统太极拳特征和相应内力养生价值 | Estilos Tradicionales de Taijiquan: Características y Beneficios para la Salud del Qi Interno (Chen, Yang, Wu, Wu-Hao, Sun, Zhaobao)

ONG, C.P. 王宗平 \$50

- 08/23/2025, Sat. 11:30 AM - Explore Neijin (Internal Strength) | 内劲修炼基础 | Bases del Cultivo de la Fuerza Interna

SHENG, Lina 盛丽娜 \$50

- 08/22/2025, Fri. 03:30PM - Taiji Fan 1st Set | 第一套太极扇 | Abierto de Taichi Forma 1

WU, Amin 吴阿敏 \$80

- 08/22/2025, Fri. 02:00 PM - Wu-Style 24 Taijiquan 2-1 | 吴式 24 太极拳 2-1 | Taichi Chuan de Wu 2-1 - 24 Movimientos
- 08/23/2025, Sat. 11:30 AM - Wu-Style 24 Taijiquan 2-2 | 吴式 24 太极拳 2-2 | Taichi Chuan de Wu 2-2 - 24 Movimientos
- 08/23/2025, Sat. 06:30 PM - Wu-Style 36 Taijijian 2-1 | 吴式 36 太极剑 2-1 (传统) | Espada de Taichi Wu 2-1 - 36 Movimientos
- 08/24/2025, Sun. 02:00 PM - Wu-Style 36 Taijijian 2-2 | 吴式 36 太极剑 2-2 (传统) | Taichi Chuan de estilo Sun 2-2 - 26 Movimientos

YAN, Jack 严志刚 \$50

- 08/22/2025, Fri. 05:00 PM - Lao Jia 3-1: The Differences of Focus Between Lao Jia Yi Lu and Lao Jia Er Lu | 老架 3-1: 老架一路与老架二路的练习重点的不同 | Lao Jia 3-1: Las diferencias de enfoque a Lao Jia Yi Lu y Lao Jia Er Lu
- 08/23/2025, Sat. 05:00 PM - Lao Jia 3-2: Exploring the Concepts of Internal Energy (Nei Qi) and Force (Nei Li) | 老架 3-2: 探讨内气与内力概念 (传统) | Lao Jia 3-2: Explorando los conceptos de energía interna (Nei Qi) y fuerza (Nei Li)
- 08/24/2025, Sun. 03:30 PM - Lao Jia 3-3: Exploring the Concepts of Relaxation and Power Generation | 老架 3-3: 探讨放松与发力的概念 | Lao Jia 3-3: Explorando los conceptos de relajación y generación de energía

首届国际武术节

1ST INTERNATIONAL KUNGFU & TAIJI FESTIVAL



YANG, Weibin 杨卫斌 \$20

- 08/23/2025, Sat. 02:00 PM - The Everyday Philosophy of Tai Chi: Connecting Mind and Body | 太极的健康益处及每天的锻炼方法 | Taichi Chuan para salud

YANG, Weibin 杨卫斌 \$50

- 08/24/2025, Sun. 10:00 AM - Targeted Training: Improve Your Tai Chi Technique | 提高太极技能的针对性训练 | Taichi Chuan para energía

ZOU, Yunjian 邹云建 \$80

- 08/22/2025, Fri. 05:00 PM - The 3rd Set Taijiquan | 第三套竞赛太极拳 | Taichi Chuan Forma 3º
- 08/23/2025, Sat. 03:30 PM - The 3rd Set Taijijian | 第三套竞赛太极剑 | Espada de TaiChi Forma 3º
- 08/24/2025, Sun. 03:30 PM - The 3rd Set Taiji Fan | 第三套竞赛太极扇 | Abierto de Taichi Forma 3º

Traditional Kungfu 传统武术与功法

BRINNAND, Jacob \$50

- 08/23/2025, Sat. 5:00 PM - Hung Gar | 洪家拳 | Puño Hung Ka

FU, Jack 傅学理 \$80

- 08/22/2025, Fri. 11:30 AM - E-Mei Qi Acupuncture 3-1: practice:Six-Character Formula Xingyiquan, Learn to relieve knee pain ,one free site-treatment (峨嵋气针灸 3-1 练: 六字诀形意拳, 治: 教祛膝盖痛, 送现场治疗) | Acupuntura Emei Qi 3-1: Xingyiquan de fórmula de seis caracteres, alivia el dolor de rodilla
- 08/23/2025, Sat. 8:30 AM - E-Mei Qi Acupuncture 3-2: Yang's internal strength and push hands, Lean to relieve shoulder pain, ,one free site-treatment (峨嵋气针灸 3-2 : 练: 杨氏内功及推手、治: 教祛肩膀痛, 送现场治疗) | Acupuntura Emei Qi 3-2: Fuerza interna de Yang y empuje de manos, acondicionamiento de la columna cervical
- 08/23/2025, Sat. 3:30 PM - E-Mei Qi Acupuncture 3-3: Internal strength plus Xingyiquan, five elements regulate the five internal organs, teach you relieve any stubborn pain, one free site-treatment (峨嵋气针灸 3-3 : 练: 杨内功加形意拳发音, 五行调五脏, 治: 祛任何疼痛, 送现场治疗) | Acupuntura Emei Qi 3-3: Fuerza interna más Xingyiquan, los cinco elementos regulan los cinco órganos internos, los puntos qi eliminan el dolor persistente

首届国际武术节

1ST INTERNATIONAL KUNGFU & TAIJI FESTIVAL



KHOW, Malee 许玛丽 \$20

- 08/22/2025, Fri. 10:00 AM - Daoyin Yangsheng Gong 3-1: Exercise for the Muscles, Bones, and Tendons | 导引养生功 3-1 舒筋壮骨功 | Preservación de la salud Daoyin 3-1 Relajación muscular y fortalecimiento de los huesos
- 08/23/2025, Sat. 08:30 AM - Daoyin Yangsheng Gong 3-2: Exercise for Heart Function and Blood Circulation | 导引养生功 3-2 舒心平血功 | Preservación de la salud Daoyin 3-2 Relajando la mente y calmando la sangre
- 08/23/2025, Sat. 06:30 PM - Daoyin Yangsheng Gong 3-3: Daoyin Exercise of Keeping Fit | 导引养生功 3-3 导引保健功 | Preservación de la salud Daoyin 3-3 Ejercicio de preservación de la salud Daoyin

LATECKI, Narcyz 雷铁客 \$50

- 08/23/2025, Sat. 10:00 AM - Fanziquan | 翻子拳 | Fanzi Chuan
- 08/24/2025, Sun. 08:30 AM - Two-handed sword | 双手剑 | Espada de dos manos

MENG, Benny 孟庆丰 \$50

- 08/23/2025, Sat. 02:00 PM - Wing Chun 2-1 | 咏春 2-1 | Wing Chun 2-1
- 08/24/2025, Sun. 10:00 AM - Wing Chun 2-2 | 咏春 2-2 | Wing Chun 2-2

NG, Jasper 伍展柏 \$20

- 08/22/2025, Fri. 05:00 PM - Lion Dance | 舞狮 | Danza del León

SHI, Xinghao 释行浩 \$20

- 08/23/2025, Sat. 05:00 PM - Beginner Shaolin | 少林初级 | Principiantes Shaolin

SHI, Xinghao 释行浩 \$50

- 08/24/2025, Sun. 08:30 AM - Shaolin Shenfa | 少林身法 | Movimiento Corporal Shaolin

SHI, Yanchan 刘根明 \$20

- 08/23/2025, Sat. 03:30 PM - Shaolin first-level class system | 少林一级班制 | Sistema de Shaolin primer nivel

SHI, Yanchan 刘根明 \$50

- 08/22/2025, Fri. 03:30 PM - Shaolin Self Defense | 自我防卫 | Autodefensa de Shaolin

首届国际武术节

1ST INTERNATIONAL KUNGFU & TAIJI FESTIVAL



TAO, Selina 陶瑞芬 \$20

- 08/23/2025, Sat. 10:00 AM - Qigong – Baduanjin (Eight Brocades), Form 1 to 4 | 养生气功八段锦 1-4 式 | Qigong - BaDuanJin (Ocho Brocados), Forma 1 - 4
- 08/23/2025, Sat. 11:30 AM - Qigong – Baduanjin (Eight Brocades), Form 5 to 8 | 养生气功八段锦 5-8 式 | Qigong - BaDuanJin (Ocho Brocados), Forma 5 - 8

TAY, Matthew 谢文铨 \$50

- 08/23/2025, Sat. 02:00 PM - Baquazhang | 八卦掌 | Bagua Zhang
- 08/23/2025, Sat. 06:30 PM - Long Tassel Straight Sword | 长穗剑 | Espada de borla larga

WANG, Tao 王涛 \$50

- 08/23/2025, Sat. 08:30 AM - Emeiquan | 峨嵋拳 | Emei Chuan
- 08/24/2025, Sun. 11:30 AM - Emei Sword | 峨嵋剑 | Espada de Emei

WANG, Wei 王伟 \$50

- 08/23/2025, Sat. 06:30 PM - Tongbeiquan | 通臂拳 | Tongbei Chuan de Wushu

WU, Ernie 吴而立 \$50

- 08/23/2025, Sat. 05:00 PM - 8 Step Praying Mantis | 八步螳螂拳 | Forma de ocho pasos mantis religiosa

Taolu 套路

CHEN, Qingbin 陈庆斌 \$20

- 08/22/2025, Fri. 05:00 PM - The Basics of Wushu Training | 武术基本功训练 | Principiantes júnior Wushu (Los estudiantes performen en la ceremonia de apertura)

CHEN, Qingbin 陈庆斌 \$50

- 08/22/2025, Fri. 02:00 PM - Wushu Conditioning | 武术力量和耐力 | Acondicionamiento de Wushu

首届国际武术节

1ST INTERNATIONAL KUNGFU & TAIJI FESTIVAL



GAO, Sen 高森 \$50

- 08/22/2025, Fri. 03:30 PM - Enhanced Taolu Technique Quality | 动作质量提升 | Técnicas Taolu mejoradas
- 08/23/2025, Sat. 05:00 PM - Improving Nandu | 难度动作提升 | Dificultad elevada de Taolu

LU, Xiaolin 吕小林 \$80

- 08/22/2025, Fri. 03:30 PM - IWUF Elementary Nanquan | IWUF 南拳 | IWUF Nanquan Elemental
- 08/23/2025, Sat. 03:30 PM - Junior Team Trials Prep Course: A、B Compulsory Routines | 青少年武术选拔赛 A 和 B 组套路竞技套路训练
- 08/24/2025, Sun. 02:00 PM - IWUF 2024 vs 2019 | IWUF 2024 vs 2019 | Regulaciones IWUF 2024 vs 2019

Sanda 散打

LEE, Ian 李忆元 & LORENZO, Mark \$80

- 08/23/2025, Sat. 03:30 PM - Intermediate Sanda Kick/Punch/TakeDown | 散打 中级 踢打摔整合 | Sanda Intermedio - Patada/puñetazo/caer

WANG, Bruce 王致为 & CISNE, Alex \$20

- 08/23/2025, Sat. 11:30 AM - Sanda Basic | 散打基础 | Sanda Básico